

Da molti anni studio il rapporto tra PSICHE-MENTE-CORPO. Un numero sempre più vasto di ricerche e scoperte comprovano ormai che non esiste una dualità Mente-Corpo, ma un campo unico di Energia che le unisce ed integra. E' proprio questo Campo Energetico responsabile, sia per ciò che riguarda i nostri stati d'animo, la Psiche, sia le funzioni più alte della nostra Mente e sia per le informazioni che guidano la crescita, il funzionamento e la salute del nostro Corpo.

Nel 1989, al momento della formazione dell'Albo degli Psicologi, mi fu assegnata dall'Ordine degli Psicologi della Toscana (OPT), la qualifica di Specialista in Psicoterapia.

Ho frequentato la Scuola di formazione in Biosistemica, organizzata dall'Istituto Superiore di Sessuologia prendendo il diploma come Psicoterapeuta in Biosistemica.

Successivamente ho preso il diploma in Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo.

Ho integrato il mio lavoro con la conoscenza e l'uso di Psych-K che può facilitare il cambiamento delle Convinzioni Subconscie e Autolimitanti.

La Psicosomatica mi ha permesso di comprendere che c'è un'accettabile spiegazione alla condizione di sofferenza e che è possibile ottenere un buon recupero del Benessere Psico Fisico e Mentale. Ad essa integro la Interpretazione dei Sintomi che provengono da vari ricercatori.

Lo studio del Carattere e delle Nevrosi "ENNEAGRAMMA" mi è di ulteriore grande aiuto; come i Corsi fatti in Programmazione Neuro Linguista (PNL).

Davanti a persone che vivono un insistente stato di sofferenza Psico Fisico Mentale, oltre alle conoscenze acquisite nei corsi di Biologia e Senso della Malattia, dopo aver frequentato una Scuola di Formazione Professionale sulle Cinque Leggi Biologiche (5LB), mi avvalgo di questi apprendimenti come possibile verifica delle cause con lo scopo di ottenere nella persona un effetto rasserenante e di sollievo duraturo.

Ciò è molto importante perché, in base agli studi di Elisabeth Helen Blackburn biologa, a cui è stato assegnato il premio Nobel per la Medicina nel 2009, si evince come l'enzima Telomerasi modifichi *negativamente* lo stato di salute delle cellule in conseguenza ad uno stato d'animo depresso e ai pensieri negativi persistenti nella persona. Ciò dimostra l'assoluta importanza di poter dare una verosimile spiegazione che sia in grado di permettere una riduzione della Paura e nello stesso tempo fornire una spiegazione utile ad incoraggiare una reale condizione di Benessere.

Le Cinque Leggi Biologiche non sono un metodo di cura, né una terapia, ma una conoscenza atta all'osservazione di Se Stessi che ha come oggetto il rapporto che esiste tra la Psiche, il Comportamento e le Funzioni Organiche.

Le 5LB in nessun modo possono diventare la prescrizione di un trattamento medico né tantomeno sostituire il rapporto diretto medico-paziente.

Ci sono tuttavia intrecci, relazioni ed influenze che collegano ognuno di noi non solo alla famiglia di provenienza, ma anche a tutto il proprio Clan e ad altro ancora. A partire da questa fitta rete possono prendere origine le difficoltà della persona: insoddisfazione cronica, contrarietà nei rapporti, problemi nell'ambito della coppia, del lavoro, fino a disagi o veri e propri disturbi Psico Fisici e Mentali. Gabriele Policardo, ideatore delle BIOCOSTELLAZIONI, definisce questo tipo di lavoro un "aiuto alla Vita e alla Salute" e, per l'esperienza che ne ho fatto personalmente, lo condivido. Policardo ha coniugato le Costellazioni Familiare Sistemiche, realizzate da Bert Hellinger, con le conoscenze delle Cinque Leggi Biologiche. Ciò favorisce un percorso di Consapevolezza, dove ciascuna sintomatologia è vista e trattata come un Movimento Creativo; così affrontato il Sintomo può trasformarsi e diventare un'opportunità di Crescita, Adattamento ed Evoluzione.

Le Biocostellazioni non si sostituiscono ad alcun cammino tradizionale, ma lo integrano.

La Mediazione Familiare (Formazione di 1° e 2° Livello) l'ho trovata assai utile al momento che una coppia decide di separarsi. Questo un periodo critico e particolarmente carico di dolore e tensioni. Quasi sempre sono coinvolte più persone oltre la coppia: figli, familiari, parenti, amici e conoscenti. "Sbagliare" in una circostanza così delicata può portare a conseguenze rovinose che possono perdurare anni. Il Mediatore Familiare è una terza persona imparziale che favorisce il raggiungimento da parte della Coppia di un Accordo Condiviso dove al termine del lavoro non c'è un Vincitore -e di conseguenza un Perdente- ma si arriva ad una vittoria bilaterale che permette la formulazione di un Accordo utile a salvaguardare quanti sono coinvolti nella separazione e che riesce a durare ed evolversi nel tempo in base alle successive necessità dei genitori e dei figli.

Questi alcuni degli argomenti che vengono trattati: Come e quando dirlo ai figli; Quali sono gli effetti della separazione sui figli in base alla loro età; Come affrontare le paure: "Rimarrò sol*? - Dove andrò a vivere? - Quando vedrò i miei figli? - Perché loro si comportano così con me? - Come farò con i soldi?... E tanti altri ancora.

In questo contesto i Conflitti che possono emergere, sono importanti e soprattutto utili perché portano in se' l'energia che, se "ben gestita", permette un cambiamento atto a far costruire anziché distruggere.

Tra i più importanti c'è quello di fare in modo che la Genitorialità continui anche dopo che la coppia si è separata. Non essere più una coppia lascia del tutto inalterato il ruolo di genitore che in questo contesto assume un'importanza maggiore.

Il Corso frequentato su come funzionano le Energie Sottili di Guarigione (TEV) mi ha permesso di conoscere uno strumento ideato da Roberto Zamperini esperto in matematica ed informatica, che integrando alcune conoscenze di W. Reich, dopo la sua ricerca durata 20 anni ca., ha realizzato il CLEANERGY. Dispositivo di facile applicazione e valido effetto. Visti i risultati incoraggianti ottenuti nei severi Test di verifica, ho deciso di applicarlo all'occorrenza: equilibria i Chakra, i centri energetici del nostro corpo che hanno il compito di ricevere e distribuire la nostra energia vitale e la nostra condizione emozionale.

Ho sentito la necessità di cercare "qualcosa" che facesse da filo conduttore alle conoscenze sopra riportate e l'ho trovata presso l'Istituto di Bioquantica Applicata (I B A) che ha organizzato il Corso di Alta Formazione Professionale in Scienze Quantistiche e della Salute, nel master di Quantum Trainer. Lo scopo di questo professionista (Q.T.) è quello di *orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità insite in ogni persona*. La metodologia adottata dal Quantum Trainer riunisce tecniche di trattamento integrate d'avanguardia secondo una sistemica innovativa che coniuga le ricerche scientifiche della Fisica Quantistica con interventi centrati sulla Persona considerata nella sua interezza di Corpo, Mente e Anima.

In questo Curriculum non sono state riportate tutte le docenze che ho svolto e che a tutt'oggi svolgo in Corsi e Scuole di Specializzazione -anche accreditate MIUR: Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca-.

Né sono state riportate le Conferenze e gli Incontri tenuti e che ancora tengo in ambito scolastico e presso Enti pubblici e Privati.

La legge 124 per assicurare la trasparenza nei confronti dell'utenza, sancisce per tutti i professionisti iscritti ad Ordini e Collegi, di indicare e comunicare i titoli posseduti e loro specializzazioni.

LAUREA IN PEDAGOGIA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FIRENZE (110/110)

SPECIALISTA IN PSICOTERAPIA
(Ordine degli Psicologi della Toscana)

VINCITORE DI CONCORSO MAGISTRALE PER TITOLI ED ESAMI

Membro della Commissione Esaminatrice nel Concorso Magistrale per Titoli e Esami 1982/83

ASSISTENTE INCARICATO presso l'Università di Firenze Facoltà di Magistero

PSICOTERAPEUTA ANALITICO
(Formazione quadriennale in Psicoterapia Analitica. Certificato di Supervisione anni uno)

PSICOTERAPEUTA IN BIOSISTEMICA
(Istituto Internazionale di Sessuologia, anni quattro. Certificato di Supervisione anni uno)

MASTER GESTALTICO
(centro Studi di Terapia della Gestalt, anni tre)

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN DIFETTOLOGIA
In collaborazione con Univerza Edvarda Kaedelja v Ljubljani
Corso quadriennale in Difettologia- Lev Vygotskij: Come favorire lo sviluppo cognitivo

ASSOCIAZIONE INTERDISCIPLINARE DI PSICOLOGIA APPLICATA
Scuola quadriennale di Formazione in Psicoterapia Analitica
Veduto l'esito finale dell'esame con discussione della tesi scritta e
Sentito il parere favorevole del didatta supervisore, si conferisce il Diploma in:
PSICOTERAPIA ANALITICA INDIVIDUALE E DI GRUPPO
Certificato di Supervisione

ASSOCIAZIONE DIFETTOLOGI ITALIANI
Corso formativo in IPNOSI classica e Ericksoniana 1°- 2°

UNIVERSITA' INTERNAZIONALE DELLA NUOVA MEDICINA
- Corso di Psicopedagogia 1° - 2°
- Corso di Programmazione Neurolinguistica 1° -2°

ISTITUTO INTERNAZIONALE DI SESSUOLOGIA – Firenze
Scuola quadriennale di Formazione in BIOSISTEMICA
Svolto il percorso di 520 ore e superato l'esame finale ha pertanto conseguito il Diploma di
PSICOTERAPEUTA IN BIOSISTEMICA
Didatta Prof. Jerome Liss – Coordinatore Scientifico Willy Pasini

Si attesta che il Dott. Sergio Paccosi ha effettuato successivamente la conclusione del Training di Supervisione Clinica con didatti della scuola per anni uno

CENTRO STUDI DI TERAPIA DELLA GESTALT
MASTER GESTALTICO anni tre
TERAPIA DELLA CONSAPEVOLEZZA
Prof. Riccardo Zerbetto (CSTG)

ASSOCIAZIONE ITALIANA INSEGNANTI ORTOFRENICI
Corso formativo: "Tecniche di Rilassamento:
Training Autogeno, Jacobson ed altri"

ASSOCIAZIONE DIFETTOLOGI ITALIANI
Superato l'esame finale del Corso di ORTOPSICOPEDAGOGIA

Programma Nazionale per la Formazione Continua per gli Operatori della Sanità
Evento Formativo: EMOZIONI E DOLORE

Associazione Promozione PSICOTERAPIA SISTEMICA
COSTELLAZIONI FAMILIARI di Bert Hellinger
Attestato di partecipazione al Seminario esperienziale e di Formazione

Associazione Unitaria Psicologi Italiani
Attesta la frequentazione al Corso di formazione in:
PSICOLOGIA DELLA SICUREZZA VIARIA

Il Corso è stato organizzato dall'AUPI in collaborazione coi ricercatori e gli esperti del settore operanti in Italia, Spagna, Germania, Austria, Svizzera, Francia e Belgio. Per l'Italia sono state messe a disposizione le ricerche delle Università di Padova, Roma, Verona, Firenze e Palermo.

Questo corso dà diritto all'iscrizione nel registro dei Formativi in:
Psicologia della Sicurezza Viaria

SOCIETA' ITALIANA DI BIOFISICA ELETTRODINAMICA
Attestato di partecipazione al Convegno:
CAMPI MAGNETOELETTICI: "Nuove frontiere per la medicina"

CENTRO RICERCHE ENERGIE SOTTILI
Corso introduttivo alle "ENERGIE SOTTILI" Prof. Roberto Zamperini
Terapia Energo-Vibrazionale (TEV)

CORSO FORMATIVO IN PSYCH-K
Ideato da Rob Williams: Come cambiare le CREDENZE LIMITANTI

BASIC WORKSHOP
PSYCH-K: Come riconoscere le Credenze Limitanti
Tenuto da Carlo Cannistraro D. O. Istruttore Qualificato

SCUOLA DI FORMAZIONE PROFESSIONALE SULLE CINQUE LEGGI BIOLOGICHE (5LB)
Percorso Formativo biennale per un totale di 800 (ottocento) ore

ASSOCIATION EUROPEENNE P.N.L. INTERNATIONAL ISI – C.N.V.
Avendo soddisfatto completamente gli studi e dimostrato competenza e abilità
Nelle tecniche di base in P.L.N. viene conferito il titolo di
ADVANCED PRACTITIONER primo anno
Successivamente
ADVANCED MASTER PRATITIONER secondo anno

Corso di Formazione in:
BIOLOGIA E SENSO DELLA MALATTIA
Prof. Gerard Athias

Corso di specializzazione in:
BIOPSILOGENEALOGIA
Prof. Gerard Athias

Scuola GHENESIS, Crescita Personale e Formazione in:
RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE SISTEMICA
Rilasciare tensioni e traumi attraverso una particolare forma di respirazione

Scuola di Specializzazione in MEDIAZIONE FAMILIARE
Indirizzo Globale 1° e 2° livello
Associazione Italiana Mediatori Familiari AIMeF – ISFAR Firenze anni due
Per una separazione che risulti migliore per la Coppia, i Figli e i Familiari

DIPLOMATO IN BIOCOSTELLAZIONI anni due
Prof. Gabriele Policardo
Le Costellazioni Familiari integrate con la Conoscenza delle 5 Leggi Biologiche

Seminario: SORELLA MORTE
La Morte è davvero la fine di tutto?
Come affrontare il passaggio da questa Vita ad un'altra dimensione.
Per Noi e per le persone a cui vogliamo bene che "ci lasciano"

ISTITUTO di BIOQUANTICA APPLICATA
Superato con successo l'esame finale del Corso di Alta Formazione Professionale in Scienze
Quantistiche e della Salute 1° livello Master in QUANTUN TRAINER:
Facilita, anima e orienta in modo globale e specializzato la Crescita Personale.
Utilizza i saperi della PSICO-SOCIO-PEDAGOGIA, la FISICA QUANTISTICA
e le tecniche PSICO CORPOREE del BENESSERE INTEGRATO

*Ogni qualifica qui descritta è comprovata da documenti in mio possesso.
Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae in base all'art. 13 del
D. Lgs. 196/2003 e l'art. GDPR 679/16.*

In Fede Dott. Sergio Paccosi